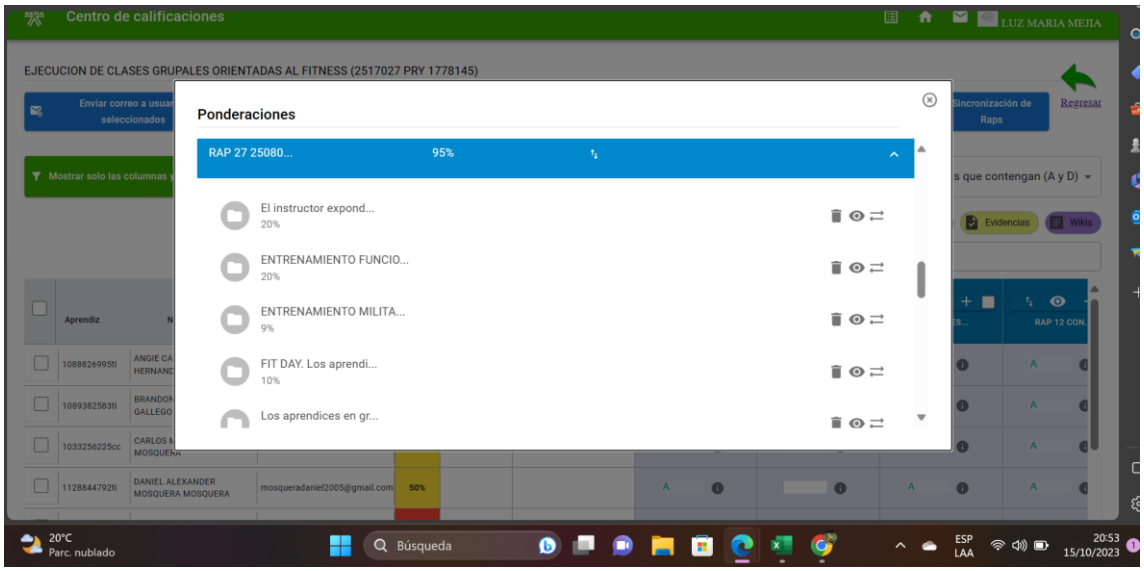
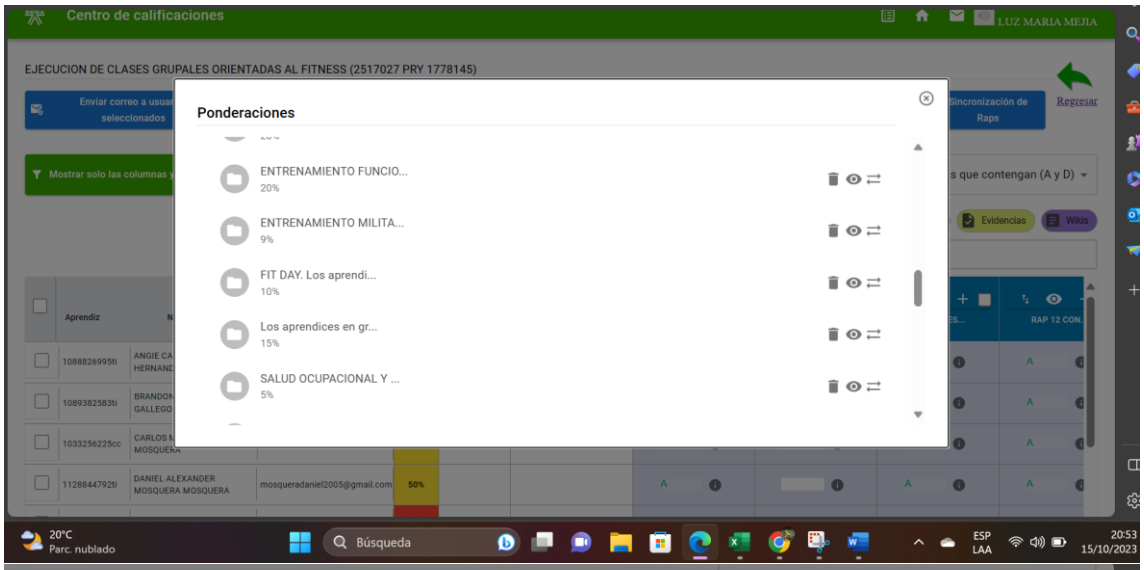
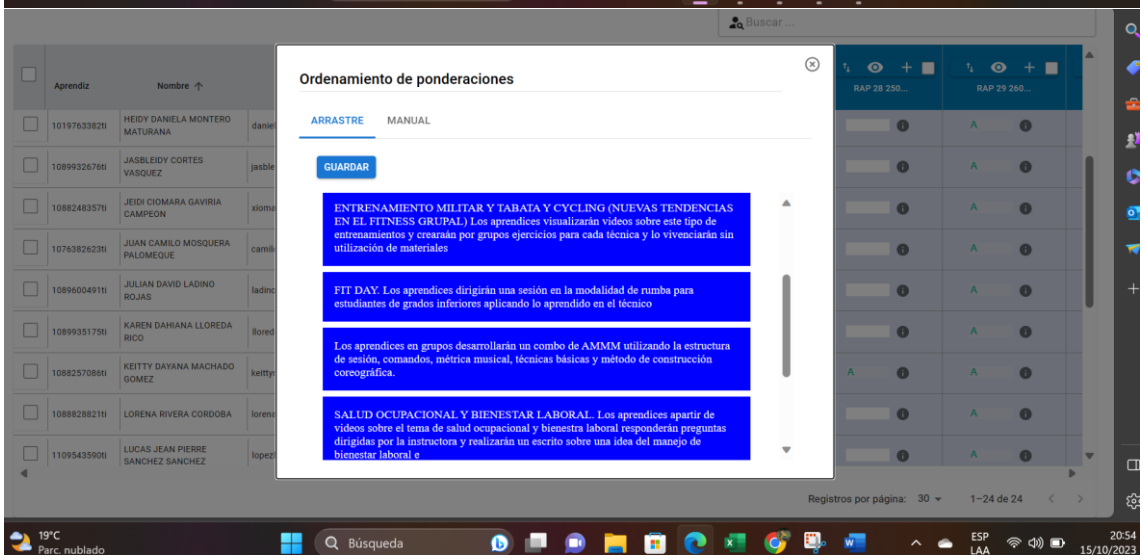
PONDERACIONES

OCTUBRE DE 2023

FICHA_2517027




Centro de calificaciones
LUZ MARIA MEJIA
EJECUCION DE CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS (2517027 PRY 1778145)
Regresar
Ponderaciones
ENTRENAMIENTO FUNCIO...
20%
ENTRENAMIENTO MILITA...
9%
FIT DAY. Los aprendi...
10%
Los aprendices en gr...
15%
SALUD OCUPACIONAL Y ...
5%
Aprendiz
DANIEL ALEXANDER MOSQUERA MOSQUERA
mosqueradaniel2005@gmail.com
50%
20°C
Parc. nublado
Búsqueda
ESP
LAA
20:53
15/10/2023


Ordenamiento de ponderaciones
ARRASTRE
MANUAL
GUARDAR
ENTRENAMIENTO MILITAR Y TABATA Y CYCLING (NUEVAS TENDENCIAS EN EL FITNESS GRUPAL) Los aprendices visualizarán videos sobre este tipo de entrenamientos y crearán por grupos ejercicios para cada técnica y lo vivenciarán sin utilización de materiales
FIT DAY. Los aprendices dirigirán una sesión en la modalidad de rumba para estudiantes de grados inferiores aplicando lo aprendido en el técnico
Los aprendices en grupos desarrollarán un combo de AMMM utilizando la estructura de sesión, comandos, métrica musical, técnicas básicas y método de construcción coreográfica.
SALUD OCUPACIONAL Y BIENESTAR LABORAL. Los aprendices apartir de videos sobre el tema de salud ocupacional y bienestra laboral responderán preguntas dirigidas por la instructora y realizarán un escrito sobre una idea del manejo de bienestar laboral e
Aprendiz
Nombre
Registros por página: 30
1–24 de 24
19°C
Parc. nublado
Búsqueda
ESP
LAA
20:54
15/10/2023